

SZCZEPIONKI PRZECIWKO GRYPIE:

- są najlepiej dostosowane do obecnej sytuacji epidemiologicznej,
- oferują najszerszą możliwą ochronę przed gripą.

W naszej strefie klimatycznej najlepszym czasem na zaszczepienie się jest okres od września do końca grudnia, tak by zdążyć przed szczytem zachorowań na gripę, który w Polsce obserwowany jest między styczniem a marcem.

**SPYTAJ LEKARZA
O CZTEROWALENTNĄ
SZCZEPIONKĘ
PRZECIWIW GRYPIE**

GRYPA TO POWAŻNA CHOROBA ZAKAŻNA.

**SZCZEPIENIE
TO NAJSKUTECZNIEJSZA
METODA** zapobiegania
grypie i jej groźnym
powikłaniom.

Program polityki
zdrowotnej w kierunku
profilaktyki grypy
sezonowej finansowany
ze środków budżetowych
miasta Poznania.

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE

Program profilaktyki
zachorowań na gripę
sezonową w populacji
osób od 60. roku życia,
zamieszkujących
miasto Poznań na lata
2019–2023.

**NIE
DLA GRYPY**

**Uzyskaj najszerszą
możliwą ochronę**

POZnań*

EDICTUM
specjalistyczna
przychodnia lekarska

GRYPA

TO NIE JEST ZWYKŁE PRZEZIĘBIENIE

Grypa to choroba wywoływana przez wirusy grypy typu A i B, które atakują drogi oddechowe, powodując gorączkę, bóle głowy, ogólne złe samopoczucie, bóle mięśni, uczucie zmęczenia, bóle gardła i kaszel.

W odróżnieniu od przeziębienia objawy pojawiają się nagle, są bardziej nasilone i utrzymują się dłużej.

Większość chorych powraca do zdrowia w ciągu kilku dni, ale w niektórych przypadkach mogą rozwinąć się poważne powikłania, takie jak: zapalenie oskrzeli, ucha i zatok lub zaostrzenia chorób przewlekłych, które mogą wymagać hospitalizacji, a nawet prowadzić do zgonu.

Zachorować może każdy, jednak największe ryzyko wystąpienia powikłań dotyczy dzieci poniżej 2 r.ż., dorosłych powyżej 65 lat, osób cierpiących na przewlekłe choroby serca, płuc, nerek, wątroby lub cukrzycę oraz kobiet w ciąży.

KAŻDY MOŻE ZACHOROWAĆ NA GRYPĘ

Każdego roku, na całym świecie, grypa zaraża się 5–10% populacji osób dorosłych i 20–30% dzieci. Wirusy grypy ludzkiej łatwo się namnażają i przechodzą z jednej osoby na drugą. Do zakażenia dochodzi bezpośrednio, zwykle drogą kropelkową, gdy chory kaszle i kicha, ale również pośrednio, gdy wydzieliny układu oddechowego dostają się na ręce, chusteczki, itp. Czas, jaki upływa od kontaktu z wirusem grypy do pojawienia się objawów, wynosi średnio 2 dni.

Większość zdrowych dorosłych może zarażać już na 1 dzień przed wystąpieniem objawów oraz przez 5 do 7 dni od zachorowania.

Oznacza to, że możesz stanowić źródło zakażenia nie tylko po wystąpieniu objawów, ale nawet nie wiedząc o tym, że jesteś zakażony wirusem grypy.

GRYPĘ MOŻNA ZAPOBIEC

Jest wiele metod ograniczania rozprzestrzeniania się wirusa grypy, jednak według Światowej Organizacji Zdrowia najskuteczniejszym sposobem zapobiegania grypie i jej groźnym powikłaniom jest szczepienie.

Wirus grypy jest bardzo zmienny. Każdego roku Światowa Organizacja Zdrowia opracowuje nowy skład szczepionki, tak aby dopasować go do szczepów wirusów aktualnie krążących w populacji. Dlatego szczepienie przeciw grypie należy powtarzać co roku. Szczepienie zawsze wymaga konsultacji z lekarzem.

Szczepienie przeciw grypie jest zalecane dzieciom powyżej 6 m.ż. oraz wszystkim, którzy chcą uniknąć zachorowania na grypę i u których nie występują określone przeciwwskazania. Szczególnie zaszczepić powinny się osoby narażone na największe ryzyko ciężkiego przebiegu grypy oraz groźnych powikłań. W grupie ryzyka znajdują się małe dzieci, kobiety w ciąży i osoby z chorobami przewlekłymi oraz osoby starsze.